

LA IMPORTANCIA DE LAS DONACIONES Y TRANSPLANTES DE ÓRGANOS Y TEJIDOS

INTRODUCCIÓN

Existen personas con lesiones o enfermedades graves e irreversibles que hacen que alguno de sus órganos o tejidos hayan perdido su función. Esta situación no se puede solucionar con medicamentos ni técnicas quirúrgicas habituales. El trasplante es la única posibilidad de vida para muchos de ellos. En España, cada día, 8 personas entran en lista de espera para trasplante, lo que significa que más de 5000 personas al año esperan con esperanza un órgano para poder seguir viviendo.

Sin embargo y, desgraciadamente, algunos de ellos no llegarán a tiempo.

El trasplante de órganos es el único tratamiento médico que depende 100% de los ciudadanos. No sería posible realizar un solo trasplante sin la generosidad de aquellos que, cuando ya no los necesitan, donan sus órganos. Por eso consideramos imprescindible que la cultura de la donación llegue a todos los hogares, despejando dudas y tabúes que puedan existir, y posibilitando que la decisión al respecto se tome desde el conocimiento y la confianza.

En nuestro país se ha desarrollado lo que, internacionalmente, se conoce como "Modelo Español de Donación y Trasplante" que nos ha permitido estar a la cabeza mundial en número de donantes, manteniendo cifras muy por encima de otros países. Esto nos tiene que hacer sentir muy orgullosos, ya que no existe ninguna actividad médica ni científica que tenga un reconocimiento ni remotamente parecido al de nuestro sistema de donación y trasplante.



¿QUIÉN PUEDE SER DONANTE?

Donante puede ser toda aquella persona que quiera, tras su fallecimiento, salvar o mejorar la calidad de vida de otras personas enfermas, mediante la donación de órganos y tejidos.

La legislación española dice en su Ley 30/79 que, en nuestro país, todos somos donantes mientras no hayamos expresado en vida nuestra voluntad en contra. Sin embargo, desde la Organización Nacional de Trasplantes, siempre se ha dado la máxima importancia al respeto a las familias que acaban de perder a un ser querido, de manera que, siempre que sea posible, se les va a preguntar sobre el deseo del fallecido, considerándoles así, como el vehículo principal de la voluntad del mismo respecto a la donación.

De esta manera, si una persona quiere ser donante, la mejor manera de asegurarse de que se respete su deseo es comunicárselo a la familia y amigos, ya que son ellos, en última instancia los que van a hacerlo posible llegado el momento.

¿CÓMO ES EL PROCESO DE DONACIÓN Y TRASPLANTE?

En España nuestro sistema garantiza el altruismo de la donación y la equidad en el acceso al trasplante.

Toda donación debe ser voluntaria, gratuita, sin ánimo de lucro y anónima, de forma que no es posible, en nuestro país, obtener ningún beneficio económico ni material por la misma. La mayor compensación es la satisfacción de saber que se tiene la posibilidad de salvar o mejorar la calidad de vida de otras personas.

Una vez que se ha producido una donación, el equipo de Coordinación de Trasplantes va a valorar al donante para conocer la función de los distintos órganos y garantizar que son aptos para ser trasplantados. Posteriormente, junto con la Organización Nacional de Trasplantes y en base a unos criterios médicos y territoriales perfectamente establecidos, se decidirá qué paciente de aquellos que se encuentran en lista de espera, va a ser trasplantado. Este sistema asegura que todas aquellas personas que necesiten un trasplante tengan las mismas posibilidades de recibirlo, independientemente de su lugar de residencia y de su situación económica y social.

¿QUÉ SE PUEDE HACER PARA AUMENTAR LAS DONACIONES DE ÓRGANOS Y TEJIDOS?

Promover una adecuada concienciación social de la importancia de la donación de órganos y tejidos. La población debe saber que si todos fuésemos donantes la totalidad de la sociedad saldría beneficiada.

Para lograr esta concienciación se debe dar a la población información veraz, adecuada y periódica, para que puedan valorar la donación y el trasplante y tomar una decisión al respecto desde el conocimiento.



¿POR QUÉ DEBERÍA HACERME DONANTE?

En primer lugar por una cuestión de solidaridad. Incluso siendo España el país del mundo que mayor número de donaciones por millón de población tiene al año, hay una gran diferencia entre la necesidad de órganos para trasplante y el número de donantes registrados, de manera que, actualmente, hay personas que fallecen mientras esperan ser trasplantados. Todas las ayudas son necesarias para resolver esta escasez de órganos.

En segundo lugar por beneficio propio: en cualquier momento nosotros o uno de los nuestros puede necesitar un trasplante para seguir viviendo. Si todos somos donantes, todos tendremos más posibilidades.



¿QUÉ ES EL CARNET DE DONANTE Y CÓMO PUEDO OBTENERLO?

Es un documento que se solicita y formaliza en vida, en el que se declara la voluntad de ser donante de órganos y tejidos tras el fallecimiento.

No obstante, lo más importante es que la familia conozca su decisión ya que, aunque tenga el carnet de donante, siempre se le va a consultar sobre su voluntad respecto a la donación.

El carnet, al ser una manifestación de su deseo de donar, es válido independientemente de donde lo haya obtenido y del aspecto que tenga. Es gratuito y no implica ningún compromiso ya que se puede anular en cualquier momento.

Se puede obtener a través de los folletos de la Coordinación de Trasplantes, o bien por teléfono (900 720 738) o a través de Internet.

También se puede solicitar a la Organización Nacional de Trasplantes o a las distintas asociaciones que existen en nuestra comunidad.



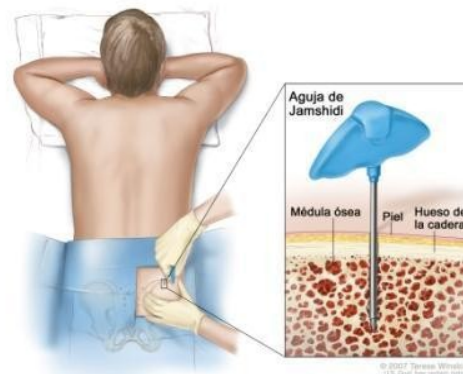
¿QUÉ ES LA DONACIÓN DE “MÉDULA ÓSEA”?

Cuando hablamos de “médula ósea” nos referimos a las células madre de la sangre que, en el adulto, se almacenan en el interior de los huesos.

El trasplante de estas células madre es, en ocasiones, el único tratamiento para enfermedades de la sangre como la leucemia, etc.

La obtención de estas células se puede realizar de tres maneras:

- A partir de la sangre del cordón umbilical que se obtiene en el momento del parto
- A partir de la sangre periférica mediante un procedimiento que se denomina aféresis.
- A partir de la médula ósea mediante punción del hueso de la cadera y bajo anestesia.



Actualmente la forma más frecuente de obtener estas células madre es la aféresis. Esta obtención se lleva a cabo tras provocar la salida de estas células almacenadas en la médula ósea hacia el torrente sanguíneo, en un procedimiento muy similar a la donación de sangre convencional, aunque más prolongado.

Aquella persona que quiera ser donante de células madre de la sangre debe inscribirse en el Registro Español de Donantes de Médula Ósea o REDMO, responsabilidad de la Fundación Josep Carreras contra la Leucemia. Para ello se realiza un primer análisis de sangre para conocer las características de la misma y se recogen una serie de datos. Estos datos quedarán almacenados en REDMO de manera que, si en cualquier lugar del mundo apareciese un enfermo compatible con usted, se pondrían en contacto para preguntarle, de nuevo, si quiere seguir adelante. Si es así se ampliaría el estudio previamente realizado y, sólo si la compatibilidad es completa, se le volvería a consultar sobre su voluntad. Si continúa queriendo donar, y sólo entonces, se llevaría a cabo la donación propiamente dicha.

¿QUÉ ASOCIACIONES DE ENFERMOS Y TRASPLANTADOS EXISTEN EN EXTREMADURA?

Asociación de Lucha Contra las Enfermedades Renales

ALCER – Badajoz: Telf. 924 233 465

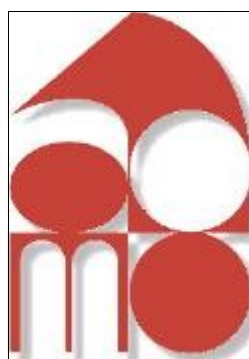
ALCER – Cáceres: Telf. 927 210 384

Asociación Extremeña de Trasplantados

ASEXTRAS: Telf. 924 101 591

Asociación de Donantes de Médula Ósea

ADMO: Telf. 924 271 646



AMPA

Agradecimiento por la confección del boletín “TU AGENDA” a GEMA GUERRERO MARTÍNEZ coordinadora autonómica de trasplantes.

RECORDAR que los canales de contacto con el AMPA además del Portal “RAYUELA”, disponemos de la cuenta de correo ampaelpomar@gmail.com, para que podáis indicarnos vuestras sugerencias o quejas. También recordaros que en el blog de la AMPA en la siguiente dirección ampaelpomar.wordpress.com, encontraréis información de interés, noticias, citas, etc.

